

NON VUOI ALLENARTI DA SOLO?

## PORTA UN AMICO!

Possiamo realizzare allenamenti di coppia **personalizzati** sulle esigenze di ognuno

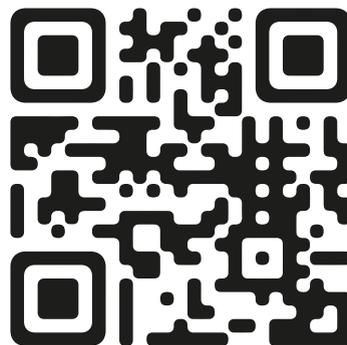


*Tutti gli allenamenti saranno seguiti e studiati ad hoc dal **Dott. Borsani Emanuele Juan Carlos, Chinesiologo** con esperienza decennale in ambito Fitness.*

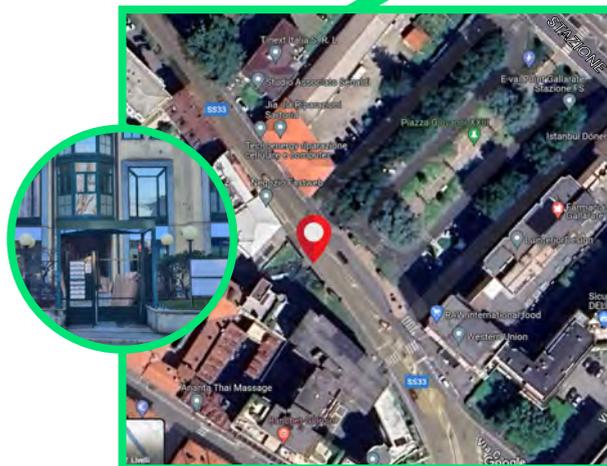
*Inoltre la nostra struttura si avvale di una rete di professionisti in campo **nutrizione, osteopatia e fisioterapia.***

PRENOTA LA TUA  
PROVA GRATUITA!

+39 3501137639



[www.5ht-fitlab.it](http://www.5ht-fitlab.it)



SIAMO QUI!

5ht  
FITLab

REALIZZATO PER VOI!

UN NUOVO CONCETTO DI ALLENAMENTO  
fondato sullo sviluppo di SEROTONINA  
per il benessere psico-fisico  
della persona

- ▶ VELOCE
- ▶ EFFICIENTE
- ▶ SU MISURA

5HT FitLab  
VIA BORGHI 3, 21013 GALLARATE (VA)  
P.IVA 03977700123

Start  
TRAINING  
TODAY

# LA TRIADE

3 Tecnologie abbinate tra loro per creare l'allenamento personalizzato adatto ad ogni tipo di età, esigenza e obiettivo



2H di ALLENAMENTO  
IN 20 MINUTI!

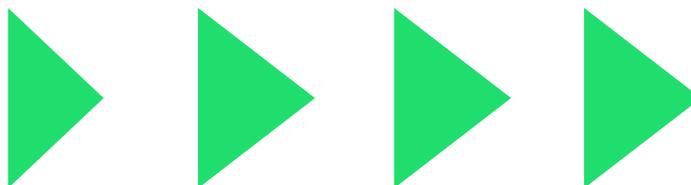
## EMS i - motion technology

Il miglior impulso di elettrostimolazione presente sul mercato, permette di ottenere **ottimi risultati** con un **aumento della massa muscolare senza sollecitare le articolazioni**. Ogni allenamento è settato sulla persona e può essere effettuato in studio o all'esterno in base alle esigenze del cliente.

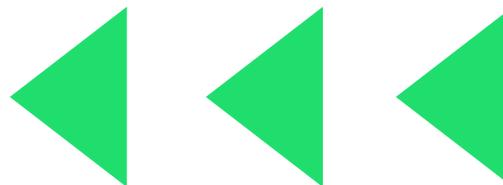


## Active

L'effetto combinato di gravità e infrarossi **aumenta il metabolismo** agevolando notevolmente la perdita repentina di peso. Migliora la circolazione sanguigna e del sistema linfatico che permette una **considerevole riduzione della cellulite e del grasso localizzato**. L'unica tecnologia che permette la **tonificazione delle braccia** durante la camminata grazie alle slim covers



PER TUTTI...



## SINTESI AKUIS

La tecnologia Sintesi si adatta automaticamente alle tue proporzioni e alla tua postura. Grazie al controllo della gravità **permette di creare qualsiasi tipo di lavoro isotonico, funzionale e isometrico** simulando il comportamento di pesi liberi, elastici, vogatori e molte altre attrezzature mediante tecnologia Dynamic Vectoring