

NON VUOI ALLENARTI DA SOLO?

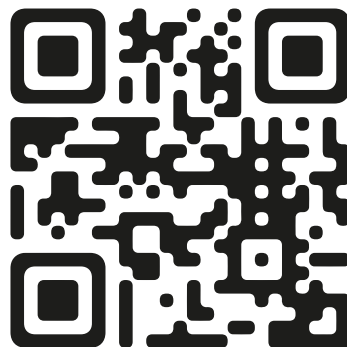
PORTA UN AMICO!

Possiamo realizzare allenamenti di coppia **personalizzati** sulle esigenze di ognuno



PRENOTA LA TUA
PROVA GRATUITA!

+39 3501137639



www.5ht-fitlab.it

5ht
FITLab

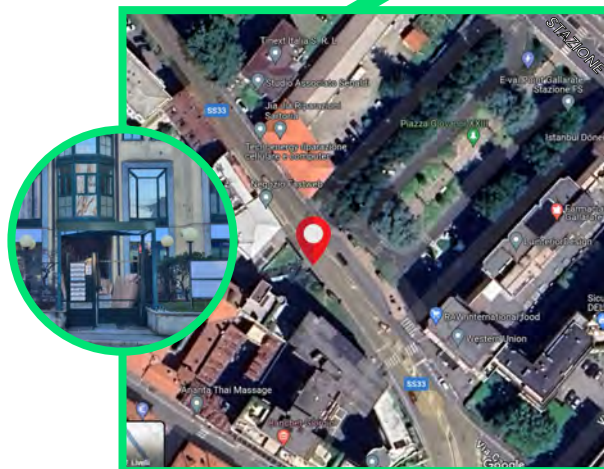
REALIZZATO PER VOI!

UN NUOVO CONCETTO DI ALLENAMENTO
fondato sullo sviluppo di SEROTONINA
per il benessere psico-fisico
della persona



Tutti gli allenamenti saranno seguiti e studiati ad hoc dal **Dott. Borsani Emanuele Juan Carlos, Chinesiologo** con esperienza decennale in ambito Fitness.

Inoltre la nostra struttura si avvale di una rete di professionisti in campo nutrizione, osteopatia e fisioterapia.



SIAMO QUI!

- ▶ VELOCE
- ▶ EFFICIENTE
- ▶ SU MISURA

5HT FitLab
VIA BORGHI 3, 21013 GALLARATE (VA)
P.IVA 03977700123

Start
**TRAINING
TODAY**

LA TRIADE

3 Tecnologie abbinate tra loro per creare l'allenamento personalizzato adatto ad ogni tipo di età, esigenza e obiettivo



2H di ALLENAMENTO
IN 20 MINUTI!

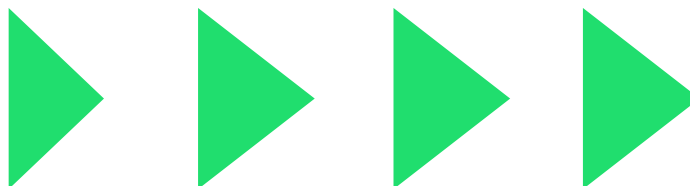
EMS i – motion technology

Il miglior impulso di elettrostimolazione presente sul mercato, permette di ottenere **ottimi risultati** con un **aumento della massa muscolare senza sollecitare le articolazioni**. Ogni allenamento è settato sulla persona e può essere effettuato in studio o all'esterno in base alle esigenze del cliente.

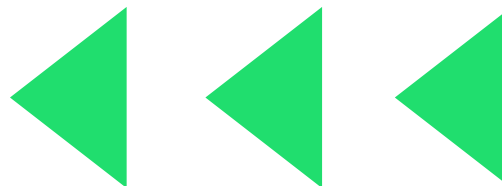


Active

L'effetto combinato di gravità e infrarossi **aumenta il metabolismo** agevolando notevolmente la perdita repentina di peso. Migliora la circolazione sanguigna e del sistema linfatico che permette una **considerevole riduzione della cellulite e del grasso localizzato**. L'unica tecnologia che permette la **tonificazione delle braccia** durante la camminata grazie alle slim covers



PER TUTTI...



SINTESI AKUIS

La tecnologia Sintes si adatta automaticamente alle tue proporzioni e alla tua postura. Grazie al controllo della gravità **permette di creare qualsiasi tipo di lavoro isotonico, funzionale e isometrico** simulando il comportamento di pesi liberi, elastici, vogatori e molte altre attrezzature mediante tecnologia Dynamic Vectoring